

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 15.12.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
220	Макаронные изделия отварные	8,1	7,2	48,2	295
50	Салат Пестрый	0,5	2,5	5,2	45
100	Куры отварные 90	18,08	9,2	0,11	161
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		35,23	25	125,66	878,5
Итого за день		35,23	25	125,66	878,5
Итого стоимость завтрака					64,32